



# GONGOLILI

## Racines naturelles de Côte d'Ivoire

Racines séchées issues des traditions ancestrales africaines, utilisées depuis des siècles en Côte d'Ivoire et en Afrique de l'Ouest pour le bien-être féminin.



### Origine traditionnelle

Connue sous le nom de vétiver ou khamaré, cette racine est un trésor de la pharmacopée africaine transmis de génération en génération.



### Bien-être féminin

Prisée pour ses multiples vertus naturelles dédiées à la santé et au confort intime des femmes.

## Bienfaits pour la santé féminine

### Confort menstruel

- Soulagement des douleurs menstruelles
- Régulation naturelle du cycle
- Apaisement des crampes

### Protection naturelle

- Effet antiseptique puissant
- Prévention des infections urinaires
- Protection contre les infections vaginales

### Récupération post-partum

- Aide à la récupération après l'accouchement
- Amélioration du confort intime
- Lubrification et odeur agréable

### Détoxification

- Propriétés relaxantes et digestives
- Effet diurétique naturel
- Favorise l'élimination des toxines

## Mode d'emploi traditionnel

01

### Préparation de l'infusion

Porter l'eau à ébullition et y ajouter les racines de gongolili. Laisser infuser pendant 10 à 15 minutes pour extraire tous les bienfaits.

02


### Consommation

Boire la décoction tiède pour profiter pleinement de ses propriétés. Peut être consommée quotidiennement selon les besoins.

03

### Usage externe

Utiliser la décoction tiède pour des bains de siège ou une toilette intime afin d'apaiser et désinfecter naturellement.

 **Précaution importante :** Le gongolili est déconseillé aux femmes enceintes sans avis médical préalable. Consultez un professionnel de santé en cas de doute.

Le gongolili, un trésor naturel ancestral pour un bien-être féminin complet et respectueux des traditions africaines.