



GONGOLILI

Racines naturelles de Côte d'Ivoire

Racines séchées issues des traditions ancestrales africaines, utilisées depuis des siècles en Côte d'Ivoire et en Afrique de l'Ouest pour le bien-être féminin.



Origine traditionnelle

Connue sous le nom de vétiver ou khamaré, cette racine est un trésor de la pharmacopée africaine transmis de génération en génération.



Bien-être féminin

Prisée pour ses multiples vertus naturelles dédiées à la santé et au confort intime des femmes.

Bienfaits pour la santé féminine

Confort menstruel

- Soulagement des douleurs menstruelles
- Régulation naturelle du cycle
- Apaisement des crampes

Protection naturelle

- Effet antiseptique puissant
- Prévention des infections urinaires
- Protection contre les infections vaginales

Récupération post-partum

- Aide à la récupération après l'accouchement
- Amélioration du confort intime
- Lubrification et odeur agréable

Détoxification

- Propriétés relaxantes et digestives
- Effet diurétique naturel
- Favorise l'élimination des toxines

Mode d'emploi traditionnel

01

Préparation de l'infusion

Porter l'eau à ébullition et y ajouter les racines de gongolili. Laisser infuser pendant 10 à 15 minutes pour extraire tous les bienfaits.

02

Consommation

Boire la décoction tiède pour profiter pleinement de ses propriétés. Peut être consommée quotidiennement selon les besoins.

03

Usage externe

Utiliser la décoction tiède pour des bains de siège ou une toilette intime afin d'apaiser et désinfecter naturellement.

Précaution importante : Le gongolili est déconseillé aux femmes enceintes sans avis médical préalable. Consultez un professionnel de santé en cas de doute.

Le gongolili, un trésor naturel ancestral pour un bien-être féminin complet et respectueux des traditions africaines.